

MON CHIEN DOIT ÊTRE AU REPOS, QUE FAIRE?

Il peut arriver qu'après une chirurgie ou une blessure, on recommande le repos complet à votre chien. Ça veut donc dire : pas de course, pas de saut, pas d'escalier. Mais que fait-on avec les chiens très physiquement actifs et qui ont besoin de bouger pour canaliser toute leur énergie? La clé est dans la stimulation mentale!

En effet, la stimulation mentale aura beaucoup plus d'effets relaxants que l'exercice physique et ce, en tout temps. Par exemple, 15 minutes d'exercice mentale équivalent à environ 1h de marche! Ce n'est donc pas à négliger.

On parle de stimulation mentale comme toute activité qui oblige le chien à penser et réfléchir pour régler un problème : apprendre à s'asseoir pour obtenir une gâterie, utiliser son odorat pour trouver de la nourriture cachée, utiliser son intelligence pour solutionner un puzzle, mastiquer assez longtemps son os pour le ramollir afin de le goûter et le manger.

Les chiens, comme les chats, sont des animaux actifs qui ne peuvent pas rester toute une journée à ne rien faire. Ils doivent, tout comme nous les humains, s'occuper l'esprit car sinon ils s'ennuient et c'est là que les comportements destructeurs et nuisibles peuvent apparaître. Voici donc quelques exemples de stimulation mentale à essayer à la maison :

1. Activité masticatoire

Le fait de mastiquer un os ou un jouet permet au chien de se concentrer et de focaliser sur une tâche. Ça baisse le niveau de stress et libère des endorphines, ce qui a donc un effet relaxant sur le cerveau. On peut essayer ceux-ci :

- Os roulé, lamelles dentaires (CET[®], Veggiedent[®])
- Tendon de bœuf, bully stick, fromage de Yack
- Anneau texturé Nylabone power chew



On peut aussi utiliser les jouets à remplir de canne et à congeler. Le traditionnel Kong à remplir en est un bon exemple, mais il existe une panoplie d'autres formes à utiliser. Tous faits en caoutchouc résistant, ils peuvent être remplis de cannes et congelés pour ensuite être donnés à votre chien afin de l'occuper 1h ou 2. Si vous en avez plusieurs, vous pouvez tous les remplir une journée et les congeler, et ensuite en décongeler un ou 2 par jour au courant de la semaine.



Recherchez « Kong quest » sur Internet!

Voici ma recette de canne maison à congeler :

Mélanger 2 tasses de ses propres croquettes à un fond d'eau et attendre que les croquettes ramollissent. Rajouter de l'eau au besoin. Réduire en purée en écrasant le mélange avec une fourchette. Ajouter ensuite les assaisonnements, soit : ses gâteries préférées, du foie de bœuf séché émietté, du beurre d'arachide ou 1 ou 2 cuillères de nourriture en canne. Bien mélanger le tout. Répartir dans les jouets et congeler au minimum 1h ou 2.

2. Les jeux de stimulation mentale

Ces jeux impliquent l'utilisation de gâteries afin de les rendre attrayants. Utilisez ses gâteries préférées.

- **Casse-tête**

Tapis de fouille



Casse-tête Trixie ©



Casse-tête Outward Hound Dog©

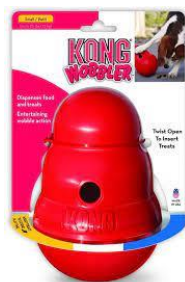


Il en existe une panoplie! Vous pouvez aller voir sur le site de Trixie© tous les modèles qui existent : <https://www.trixie.de/fr/monde-des-produits/chien/jouets>. Vous pouvez aussi rechercher sur Internet « Casse-tête chien » et vous aurez une foule d'exemples parmi lesquelles choisir.

Il est possible de s'en fabriquer soi-même également. Il suffit de taper sur la barre de recherche « Jeux d'enrichissement pour chien DIY » et vous aurez une foule d'idées afin de fabriquer vous-même les jouets de votre chien!

- **Distributeur de gâteries**

Kong Wobbler



Kong gyro



Trixie© distributeur de gâteries



3. Faire travailler son chien

En plus de renforcer la relation que vous avez avec votre chien, lui apprendre de nouvelles choses et travailler avec lui sera grandement bénéfique pendant la période où il doit être au repos. Voici donc quelques activités que vous pouvez faire avec lui :

- Travailler les commandes de base si ce n'est pas déjà acquis (Assis, couché, au pied, rappel, attend, donne la patte)
- Apprendre de nouvelles commandes (Tourne sur toi-même, roulade, passe entre mes jambes, fait le mort, jappe sur commande, apporte-moi mes pantoufles, range tes jouets dans le bac, biscuit sur le museau, high five)
- Parcours de croquettes : Faire patienter votre chien dans une salle pendant que vous cachez des croquettes dans la maison. Lorsque c'est prêt, laissez-le les chercher dans la maison. Vous pouvez l'aider au début en lui montrant qu'il y a des croquettes cachées.
- Chien d'aéroport : Prendre 3 boîtes et cachez une croquette dans une de celles-ci. Lui apprendre à s'asseoir lorsqu'il trouve la boîte cachant la croquette.
- Lui apprendre le nom de ses jouets favoris. Lorsque c'est acquis, demandez-lui de vous apporter un jouet en particulier.
- Plaque à muffin : Placez des croquettes dans les trous d'une plaque à muffin et recouvrez-les avec une balle de tennis. Laissez-le ensuite sentir et chercher les croquettes.

Il est important de se rappeler les principes de base de l'éducation canine. Travaillez toujours avec des récompenses, utilisez le renforcement positif (pas de punition) et gardez les séances agréables. Privilégiez plusieurs courtes sessions d'apprentissage au lieu d'une très longue session; on ne veut pas que le chien perde sa motivation au cours de la session, donc il faut arrêter avant qu'il s'en désintéresse (généralement 5 à 15 minutes suffisent). Commencez par les exercices les plus simples et augmentez la difficulté lorsque cela devient facile pour votre chien. Utilisez les gâteries les plus alléchantes qui soient pour les exercices plus difficiles.

Pour les chiens non motivés par les gâteries et les jeux interactifs, la marche en laisse reste votre meilleur allié. Essayez de nouveaux endroits où votre chien n'a jamais mis les pattes, car la stimulation olfactive est très efficace pour canaliser toute son énergie. Laissez-le sentir tous les poteaux et les bosquets où les autres chiens ont laissé leur odeur. Si votre chien aime les balades en voiture, vous pouvez aussi utiliser cette activité comme enrichissement.

Si malgré tout votre compagnon reste très excité et inépuisable, sachez que votre vétérinaire peut lui prescrire un calmant le temps de sa convalescence pour l'aider à se relaxer. Surtout, rappelez-vous que c'est temporaire et qu'un bon temps de repos permettra à votre chien ainsi qu'à vous de retrouver plus rapidement votre vie d'avant, avec toutes les activités qui ont été mises en pause temporairement!